

# Menú



Almuerzo Y Refrigerio- Febrero 2025  
Colegio Mayor San Bartolomé

\*El menú de almuerzo del día aporta entre el 30 y 40 % de las Recomendaciones de ingesta diaria de energía y nutrientes (RIEN) para los diferentes grupos de edad (Ministerio de Salud – Resolución 3803 / 2026)

\*\*Algunos componentes pueden variar por factores externos asegurando que se entregue un componente homologado.

Síguenos en:    

# Menú



ALMUERZO – REFRIGERIO  
FEBRERO 2025

**LUNES 03**

JUGO DEL DIA  
SOPA DE PARMETIER  
ARROZ CON AJONJOLI  
SALTEADO ORIENTAL DE POLLO Y  
VEGETALES  
CERDO A LA PLANCHA  
CROQUETAS DE PURE DE PAPA  
BASTONES DE ZANAHORIA Y APIO  
POSTRE DEL DIA  
ENSALADA

JUGO DE CIRUELA  
PASTEL DE POLLO  
PAPAYA

**MARTES 04**

JUGO DEL DIA  
SOPA DE VERDURAS  
ARROZ BLANCO  
STEAK DE RES CON CHIMICHURRI  
LOMITOS DE POLLO AL GRILLE  
PLATANO ASADO  
LENTEJAS CON ZANAHORIA  
POSTRE DEL DIA  
ENSALADA

JUGO DE MANGO  
AREPA DE QUESO  
FRESA

**MIERCOLES 05**

JUGO DEL DIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
ARROZ CON CEBOLLIN  
PECHUGA A LA PLANCHA CON SALSAS  
BBQ  
GOULASH DE CERDO RANCHERO  
PAPA SOUR  
ACELGA SOFRITA CON QUESO  
BLANCO  
POSTRE DEL DIA  
ENSALADA

JUGO DE MARACUYA  
CROISSANT JAMON Y QUESO  
MANDARINA

**JUEVES 06**

JUGO DEL DIA  
CAZUELA DE FRIJOLES  
ARROZ BLANCO  
CARNE MOLIDA  
CHORIZOAL GRILL  
TAJADA DE PLATANO MADURO  
FRUTA DE TEMPORADA  
POSTRE DEL DIA  
ENSALADA

YOGURT  
CEREAL  
MANGO

**VIERNES 07**

JUGO DEL DIA  
FRUTA DE TEMPORADA  
ARROZ PAISA  
PAPA A LA FRANCESA  
POSTRE DEL DIA  
ENSALADA

JUGO DE FEIJOA  
PASTEL DE QUESO Y MAIZ  
NARANJA EN CASCOS

# Menú



ALMUERZO – REFRIGERIO  
FEBRERO 2025

**LUNES 10**

JUGOS DEL DÍA  
FRUTA DE TEMPORADA  
FETUCCINI AL BURRO  
POLLO EN SALSA ALFREDO  
CARNE DE RES EN TIRAS EN SALSA  
NAPOLITANA  
PAN DORADO  
TOMATE CAPRESSE  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

SORBETE DE FRUTOS ROJOS  
GALLETA DE OJOS  
MIX DE FRUTAS

**MARTES 11**

JUGOS DEL DÍA  
SOPA DE LETRAS  
ARROZ CON VERDURAS  
SOBREBARRIGA AL HORNO  
POLLO EN CUBOS AL GRILLE  
PAPA SALADA  
GARBANZOS ESTOFADOS  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

JUGO DE PERA  
PASTEL DE BOCADILLO  
CIRUELA

**MIERCOLES 12**

JUGOS DEL DÍA  
SANCOCHITO  
ARROZ AL PEREJIL  
FILETE DE PESCADO APANADO  
BONDIOLA DE CERDO EN SALSA DE  
UCHUVAS  
PATACON DE PLATANO VERDE  
FRITATA DE VERDURAS  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

ARROZ CON LECHE  
UCHUVAS

**JUEVES 13**

JUGOS DEL DÍA  
ARROZ BLANCO  
FEIJOADA (CAZUELA DE FRIJOL CON  
CHORIZO Y CARNE)  
MOQUECA DO PEIXE (GUIISO DE  
PESCADO BLANCO CON SALSA DE  
COCO)  
CROQUETA DE YUCA  
SALPICAIO (PAPA EN TIRAS CON  
ZANAHORIA, ACEITUNA, MAIZ Y  
ARVEJA)  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

YOGURT  
TORTA DE ZANAHORIA  
SANDIA

**VIERNES 14**

JUGOS DEL DÍA  
FRUTA DE TEMPORADA  
SANDWICH CUBANO ( PAN, LOMO DE  
CERDO, QUESO, JAMON, LECHUGA,  
TOMATE, MOSTAZA)  
PAPA EN CASCOS CON PAPRIKA  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

JUGO DE UVA  
PASTEL DE QUESO  
BANANO

# Menú



ALMUERZO – REFRIGERIO  
FEBRERO 2025

**LUNES 17**

JUGOS DEL DÍA  
FRUTA DE TEMPORADA  
ARROZ VERDE  
STEAK EN SALSA STROGANOFF  
PIERNA DE POLLO AL HORNO  
PAPA CRIOLLA CON PARMESANO  
VEGETALES PARRILLADOS  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

LIMONADA CEREZADA  
CUPCAKE DE MANZANA Y NUECES  
MELON

**MARTES 18**

JUGOS DEL DÍA  
SOPA DE ARRACACHA  
ARROZ CON ZANAHORIA  
SUPREMA DE POLLO EN SALSA DE  
ESPINACA  
CERDO EN SALSA TERIYAKI  
YUCA DORADA  
VEGETALES AL WOK  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

AVENA CALIENTE  
GALLETA CRAKELADA  
UVAS

**MIERCOLES 19**

JUGOS DEL DÍA  
CREMA DE POLLO  
ARROZ BLANCO  
PATACONAZO CON CARNE  
MECHADA  
PATACONAZO CON POLLO  
MECHADO  
FRIJOL ROJO GUISADO  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

JUGO DE UVA  
ROSCON DE BOCADILLO  
PIÑA

**JUEVES 20**

ARROZ CON LECHE  
ARROZ PAISA  
ARROZ CON POLLO  
PAPA A LA FRANCESA  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

JUGO DE MANGO  
PASTEL DE QUESO  
PAPAYA

**VIERNES 21**

JUGOS DEL DÍA  
FRUTA DE TEMPORADA  
HAMBURGUESA DE RES ( PAN, CARNE  
DE RES, LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA  
CAMELIZADA, QUESO)  
PAPA EN CASCOS  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO

# Menú



ALMUERZO – REFRIGERIO  
SEPTIEMBRE 2024

**LUNES 24**

JUGOS DEL DÍA  
SOPA CAMPESINA  
ARROZ BLANCO  
BONDIOLA DE CERDO EN SALSA  
BBQ  
PECHUGA A LA PLANCHA  
PAPA CRIOLLA EN CASCOS  
LENTEJAS GUIADAS  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

LIMONADA  
CROISSANT DE JAMONY QUESO  
MELON

**MARTES 25**

JUGOS DEL DÍA  
ARROZ CON CILANTRO  
FILETE DE PESCADO APANADO CON  
SALSA PARMESANA  
PIERNA DE POLLO AL HORNO  
PATACON  
VERDURA FRÍA (HABICHUELA,  
ZANAHORIA Y ARVEJA CON  
MAYONESA)  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

CHOCOLISTO  
TORTA DE VAINILLA  
PAPAYA

**MIERCOLES 26**

JUGOS DEL DÍA  
SOPA DE VERDURAS  
ARROZ ATOMATADO  
PECHUGA RELLENA A LA FLORENTINA  
CARNE DE RES ASADA  
CROQUETA DE YUCA  
BROCOLI Y COLIFLOR GRATINADO  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

JUGO DE MORA  
PASTEL DE POLLO  
MANGO

**JUEVES 27**

JUGOS DEL DÍA  
AJIACO ESPECIAL  
ARROZ BLANCO  
PECHUGA MECHADA  
AREPA DE MAIZ  
MAZORCA DESGRANADA  
AGUACATE  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

YOGURT  
MUFFIN DE AVENA  
FRESA

**VIERNES 28**

JUGOS DEL DÍA  
FRUTA DE TEMPORADA  
SPAGUETTI AL BURRO  
CARNE A LA BOLOGNESA  
TAJADA DE PLATANO MADURO  
POSTRE DEL DÍA  
ENSALADA

AVENA FRÍA  
GALLETA CRAKELADA